

NEW START

12 dnů o zdraví, prevenci nemocí a přírodních léčbách
Program přednášek a zdravotních měření - ZDARMA

15. 8. - 27. 8.
Kulturní dům, DRIETOMA
tel. 0905 454 398; info@ippo.cz

za účasti
zahraničních lékařů



Prof. MUDr. Jochen Hawlitschek, MPH, BA
děkan lékařské fakulty Mexiko,
doktor přírodní medicíny,
Švýcarsko



Jana Konečná, R.S.
zdravotní sestra preventivní péče
Ředitelka Institutu preventivní
péče o zdraví



Prof. MUDr. John Scharffenberg
vedoucí katedry výživy
University veřejného zdraví
Loma Linda, USA



MUDr. Milan Moskala
ADRA, projekt Bangbaby
Vedoucí lékař rekondičních
pobytů New start



 **15. 8. pondělí**
Prof. Dr. J. Hawlitschek, MPH, BA
17:00 **Jak zlepšit činnost mozku?**
19:00 **Jak zvládnout stres?**

 **16. 8. úterý**
MUDr. Moskala, Dr. Hawlitschek, MPH, BA
17:00 **Svobodný od závislostí a kouření**
19:00 **Prevence a léčba rakoviny**

 **17. 8. středa**
Prof. Dr. Hawlitschek, MPH, BA, MUDr. Moskala
17:00 **Medicína životního stylu**
19:00 **8 cest ke zdraví**

 **18. 8. čtvrtek**
Prof. MUDr. Jochen Hawlitschek, MPH, BA
17:00 **Přírodní léčba cukrovky a obezity**
19:00 **Imunita a psychika**

 **19. 8. pátek**
Prof. Dr. J. Hawlitschek, MUDr. Moskala
17:00 **Osteoporóza a nemoci kloubů**
19:00 **Bangladéš, země kontrastů**

 **21. 8. neděle**
Prof. Dr. J. Hawlitschek, MPH, BA
19:00 **Klub zdraví - Cesty k dlouhověkosti**

 **22. 8. pondělí**
Helena Zemčiková, MUDr. Hawlitschek
16:30 **Zdravotní cvičení teorie; praktické ukázky**
19:00 **Výživová doporučení WHO**

 **23. 8. Úterý**
Jana Konečná R.S., MUDr. J. Hawlitschek
16:30 **Kurs vaření pro prevenci nemocí a alergií**
19:00 **Alternativní medicína - možnosti a rizika**

 **24. 8. středa**
Jana Konečná, R.S., Prof. Dr. Scharffenberg
17:00 **Domácí přírodní léčby - byliny, detox, ATB...**
19:00 **Výživa pro štíhlou linii a zdravé klouby**

 **25. 8. čtvrtek**
Prof. Dr. J. Scharffenberg, MPH
17:00 **Kardio-vaskulární onemocnění a Vysoký tlak**
19:00 **Demence a Alzheimerova choroba**

 **26. 8. pátek**
Prof. Dr. J. Scharffenberg, MPH, MUDr. J. Hawlitschek
17:00 **Léčebný pohyb - spolupráce, nebo soupeření?**
19:00 **Co je charakter a jak jej formovat?**

 **27. 8. sobota**
Prof. Dr. J. Scharffenberg, MPH
10:30 **Tělesný a duchovní rozměr zdraví**
13:30 **Podmínky pravého uzdravení**

Výstava zdraví

Měření tělesných hodnot - zdarma
navíc knižní dárek a masáž šije pro každého zdarma

21. 8. Neděle
11:00 - 17:00
Kostelná, náměstí u OÚ

- masáž šije
- měření kapacity plic
- měření tuku a tlaku
- harvardský test kondice srdce
- index vnitřního tuku a BMI
- měření kostní a sval. hmoty
- test biologického věku
- lékařské poradenství
- ochutnávka zdravé výživy
- program pro děti, atd.



Pořádá a zve
Institut pro zdraví a rodinu o.p.s.
www.zdraviarodina.cz

Zveme i na **přednášky Kursu ZDRAVÍ A PREVENCE**,
od 8-13 h, v Drietomě 85, cca. 100 m za lékárnou.
Témata: Přírodní terapie, vodoléčby, masáže, bylinky,
zábaly, detoxikace, zdravá výživa a vaření, Bible a zdraví,
programy na školách, testy, měření a poradenství.
Vstupné dobrovolné